

43. Auflage

# Präparatelite Naturheilkunde 2023

Das Nachschlagewerk für Heilpraktiker, Ärzte und Apotheker



[www.grüne-liste.de](http://www.grüne-liste.de)

Liebe Leserin, lieber Leser,

in der 43. Auflage der Präparatelite Naturheilkunde finden Sie eine aktualisierte Zusammenstellung der gängigsten Präparate und Naturheilmittel. Das Nachschlagewerk unterstützt bereits seit vielen Jahren naturheilkundlich tätige Ärzte und Therapeuten sowie Apotheker bei ihrer täglichen Arbeit.

Neben dem Präparateteil haben wir auch in dieser Ausgabe in einem kleinen redaktionellen Teil wertvolle Hintergründe und Infos für Sie zusammengestellt. Im Kapitel „Nährstofftherapie“ ab S. 421 erfahren Sie Grundlegendes zur Funktion und Heilwirkung von Nährstoffen. Als weitere Zusatzinhalte finden Sie ein Tabellarium mit homöopathischen Einzelmitteln sowie Informationen der Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker. Aktualisiert und ergänzt wurde außerdem ein Verzeichnis naturheilkundlicher Kliniken und Krankenhäuser.

Um die Suche einfacher zu machen, sind die Präparate nach Indikationen und nach indikationsübergreifenden Präparaten gelistet. Dieses Indikationsverzeichnis basiert auf dem in der Praxis verwendeten Sprachkanon bei Heilpraktikern und Apothekern und enthält Produkte mit sowie ohne Zulassung. Deshalb wurde das Verzeichnis um nicht-medizinische Indikationen wie z. B. „Nährstoffmangel“ oder „Umwelt- und Schwermetallbelastung“ ergänzt, denn so lassen sich beispielsweise auch Nahrungsergänzungsmittel einfach finden. Nahrungsergänzungsmittel/Lebensmittel sind durch Zusatz kenntlich gemacht. Die Struktur dient ausschließlich der besseren Auffindbarkeit der Produkte für Nutzer in der Praxis.

Kennen Sie schon die Online-Datenbank GRÜNE LISTE? Dort finden Sie das gewünschte Präparat über die Volltextsuche mit einem Klick: Registrieren Sie sich kostenfrei unter [www.grüne-liste.de](http://www.grüne-liste.de)!

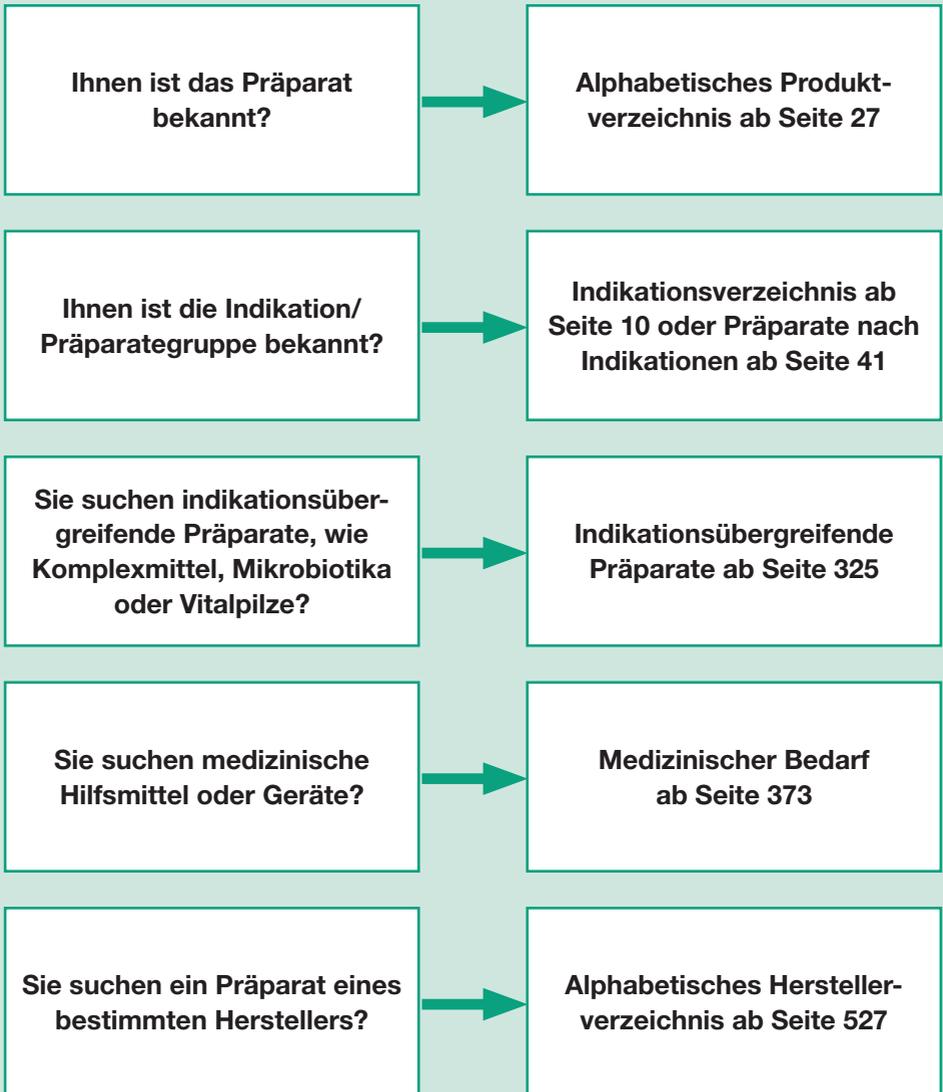
Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken der einzelnen Mittel und deren Eigenschaften.

Das Team der Präparatelite Naturheilkunde

## Inhaltsverzeichnis

Suchanleitung	9
Präparatgruppenverzeichnis	10
Abkürzungsverzeichnis	12
Übersicht: Indikationen und Produktgruppen	13
Alphabetisches Produktverzeichnis	27
<b>Präparate nach Indikationen</b>	<b>41</b>
<b>Indikationsübergreifende Präparate</b>	<b>325</b>
<b>Medizinischer Bedarf</b>	<b>373</b>
Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker	379
Nährstofftherapie – Grundlagen und Anwendung der Orthomolekularmedizin	421
Homöopathisches Tabellarium	485
Adressverzeichnis – Kliniken und Krankenhäuser für Naturheilkunde	517
Glossar „Naturheilkunde“	521
Alphabetisches Herstellerverzeichnis	527

**Finden Sie schnell und einfach, wonach Sie suchen.**



**Noch schneller: Nutzen Sie unsere kostenfreie Onlinedatenbank unter**

**[www.grüne-liste.de](http://www.grüne-liste.de)**

## Präparatgruppenverzeichnis

Adipositas .....	42	Lebererkrankung .....	158
Akupunktur .....	374	Magen-Darm-Beschwerden .....	164
Allergie .....	42	Magen-Darm-Beschwerden -	
Allergie - Heuschnupfen .....	45	Blähungen .....	191
Allergie - allergische Hautreaktionen .....	45	Magen-Darm-Beschwerden - Durchfall ...	193
Alternativtherapien .....	374	Magen-Darm-Beschwerden - Galle .....	194
Asthma und Bronchitis .....	46	Magen-Darm-Beschwerden -	
Atemwegsbeschwerden .....	48	Sodbrennen .....	197
Augenbeschwerden .....	48	Magen-Darm-Beschwerden -	
Ayurveda .....	326	Verdauung .....	198
Blutung .....	51	Magen-Darm-Beschwerden -	
Dermatitis & Hautbeschwerden .....	53	Verstopfung .....	203
Diabetes .....	60	Magen-Darm-Beschwerden - Übelkeit	
Diagnostika .....	375	und Erbrechen .....	207
Durchblutungsstörung .....	61	Mikrobiologische Therapien .....	364
Entzündungen .....	74	Milzkrankung .....	207
Erschöpfung und Müdigkeit .....	78	Mund- und Rachenerkrankung .....	210
Gerätemedizin .....	376	Mykosen .....	211
Gerätemedizin - Klistier, Einlauf,		Mykosen - Nagelpilz .....	221
Irrigator .....	376	Mykosen - Vaginalpilz .....	222
Grippe, grippaler Infekt, Erkältung .....	82	Neurologische Erkrankungen .....	222
Grippe, grippaler Infekt, Erkältung -		Nährstoffmangel .....	222
Fieber .....	93	Nährstoffmangel - Mikronährstoffe .....	245
Grippe, grippaler Infekt, Erkältung -		Nährstoffmangel - Mineralstoffe und	
Husten .....	94	Spurenelemente .....	249
Grippe, grippaler Infekt, Erkältung -		Nährstoffmangel - Vitamine .....	257
Schnupfen .....	101	Ohrenbeschwerden - Schmerzen und	
Gynäkologische Erkrankungen &		Entzündung .....	263
Frauenbeschwerden .....	101	Parasiten .....	264
Haarausfall .....	107	Phytotherapie .....	369
Herz- und Kreislaufbeschwerden .....	108	Psychische Erkrankungen,	
Herz- und Kreislaufbeschwerden -		Depressionen .....	265
Hypertonie .....	119	Rheuma .....	274
Herz- und Kreislaufbeschwerden -		Schilddrüsendysfunktion .....	279
Schwindel .....	120	Schmerzen akut/chronisch .....	279
Homöopathie - Einzelmittel .....	328	Schmerzen akut/chronisch -	
Homöopathie - Komplexmittel .....	329	Kopfschmerzen und Migräne .....	280
Hämorrhoiden .....	121	Schmerzen akut/chronisch - Neuralgie ...	282
Immunsystemerkrankungen und		Schmerzen akut/chronisch -	
-schwäche .....	121	Rückenschmerzen .....	282
Infektionen .....	142	Stoffwechselstörung .....	282
Karies und Parodontitis .....	151	Stress, Unruhe und Schlafstörungen .....	292
Knochenschwund .....	152	Umwelt- und Schwermetallbelastung .....	300
Krebserkrankungen .....	155	Urogenitalerkrankungen .....	305
Körperpflege & Naturkosmetik .....	377		

Urogenitalerkrankungen -  
 Blasenentzündung ..... 314  
 Urogenitalerkrankungen - Harnweg ..... 314  
 Urogenitalerkrankungen - Nieren ..... 315  
 Venöse Insuffizienz & Stauungen ..... 315  
 Vergiftung ..... 316  
 Verletzungen ..... 319  
 Verletzungen - Prellungen ..... 319  
 Verletzungen - Sport ..... 319  
 Verletzungen - Verbrennungen ..... 321  
 Verletzungen - Wunden ..... 322  
 Vitalpilze ..... 371  
 Übersäuerung ..... 323

ONLINE: ARZNEIMITTELVERZEICHNIS UND SHOP

## Alle Arzneien auf einen Blick

ARCANA verfügt über ein außergewöhnlich breit gefächertes Angebot an LM-Potenzen, die eine individuelle homöopathische Behandlung gewährleisten. Unser Arzneimittelverzeichnis bietet umfassende Informationen über alle Arzneien von ARCANA.

NEU ARCANA.DE

Erfahren Sie mehr und testen Sie uns – [arcana.de](http://arcana.de)

ARCANA hat sich bereits vor über 60 Jahren auf die ausschließliche Herstellung flüssiger LM-Potenzen spezialisiert, die wir heute wie damals in Handarbeit und im traditionellen Mehrglasverfahren zubereiten.



Seit 1957

[arcana.de](http://arcana.de)

schwülsten. Luffasan® wird als Ausleitungsmittel vor allem bei Stauungen eingesetzt, die durch entzündliche Prozesse hervorgerufen werden.

#### Dosierung

1 – 3-mal täglich je 5 – 10 Tropfen einnehmen.

#### Nebenwirkungen

Keine bekannt.

#### Wechselwirkungen

Keine bekannt.

#### Gegenanzeigen

Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Luffa operculata.

#### Ggf. Besonderheiten bei Kindern, Schwangeren, Stillenden

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und in der Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Therapeuten angewendet werden. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Therapeuten angewendet werden.

#### Packungsgrößen und Preise

30 ml (PZN 10392981) ..... Euro 13,40  
Apothekenpflichtig.

### Luffasan®

#### Nasenspray

**Wirkstoff: Luffa operculata Dil. D4 aquos.**

#### Zusammensetzung

20 ml Nasentropfen enthalten: Wirkstoff: 20 ml Luffa operculata Dil. D4 aquos. (HAB, Vorschriften 5b und 45, D2 - D4 mit isotonischer Natriumchloridlösung). 1 Sprühstoß entspricht 0,11 ml.

#### Anwendungsgebiete

Naturheilkundlich erfahrungsgemäß angewendet bei:

- allergischer Rhinitis wie Fließschnupfen, Niesattacken, Stockschnupfen, juckenden, brennenden oder tränenden Augen
- Sinusitis
- zur Ausleitung bei Stauungen von entzündlichen Prozessen, Ödemen.

#### Eigenschaften

Luffasan® wird aus den reifen, getrockneten Früchten von Luffa operculata, einem Kürbisgewächs, hergestellt. In der Volksmedizin Brasiliens ist Luffa ein universelles Heilmittel bei Verstopfung, Ödemen und auch bei Geschwülsten. Luffasan® wird als Ausleitungsmittel vor allem bei Stauungen eingesetzt, die durch entzündliche Prozesse hervorgerufen werden.

#### Dosierung

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre: 2 – 3 mal täglich, 1 Sprühstoß in jede Nasenöffnung sprühen. Vor der Anwendung der Nasentropfen sollten Sie die Nase gründlich schnäuzen. Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung einer Ansteckung sollten die Nasentropfen immer nur von einer Person benutzt werden.

#### Nebenwirkungen

Keine bekannt.

#### Wechselwirkungen

Keine bekannt.

#### Gegenanzeigen

Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegenüber Luffa operculata.

#### Ggf. Besonderheiten bei Kindern, Schwangeren, Stillenden

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte Luffasan® in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten angewendet werden.

Sanum-Kehlbeck

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten angewendet werden.

**Packungsgrößen und Preise**

20 ml (PZN 14162189) ..... Euro 16,15

Apothekenpflichtig.

Biogena GmbH & Co KG

**Omega 3 forte 700**

Weichkapseln

siehe Nährstoffmangel - Mikronährstoffe

Biogena GmbH & Co KG

**Omni Lactis® 20 Gold**

Kapseln

siehe Magen-Darm-Beschwerden

hypo-A

**Zink**

Kapseln

siehe Grippe, grippaler Infekt, Erkältung

**INTERNA**

(Allergie - allergische Hautreaktionen)

---

Dr. Schick GmbH

**Carotin**

Kapseln

siehe Phytotherapie

Dr. Niedermaier Pharma GmbH

**Regulattessenz® – Rechtsregulat® Bio**

Flüssiges Konzentrat

siehe Homöopathie - Einzelmittel

**EXTERNA**

(Allergie - Heuschnupfen)

---

Weleda AG

**Visiodoron Euphrasia**

Augentropfen

siehe Augenbeschwerden

Weleda AG

**Visiodoron Euphrasia**

Augentropfen in Monodosen

siehe Augenbeschwerden

**INTERNA**

DHM Die Heilpflanzen-Manufaktur UG

**Allergie Control**

Kapseln

siehe Allergie

Weber & Weber

**Heuschnupfen-Weliplex® S**

Mischung

**Zusammensetzung**

Wirkstoffe: 10 g (entspr. 10,7 ml) Mischung  
enth.: Acidum arsenicosum Dil. D6 2 g; Aralia  
racemosa Dil. D3 2 g; Sinapis nigra (HAB 34)  
Dil. D3 [HAB, V4a, Ø mit Ethanol 86 % (m/m)]

Präparatelite Naturheilkunde 2023

# DIE GRÜNE LISTE

Das Nachschlagewerk für alle wichtigen Eintragungen von Naturheilmitteln

- Seit über 40 Jahren bewährt und von Experten empfohlen
- Geprüfte und aktualisierte Ausgabe
- Mit ca. 550 Präparateeinträgen unter Angabe von Zusammensetzung, Wirkung, Darreichungsform, Packungsgröße und Dosierung
- Inkl. Onlinedatenbank [www.grüne-liste.de](http://www.grüne-liste.de)
- Redaktionelle Sonderteile:
  - Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker
  - Nährstofftherapie – Grundlagen und Anwendung der Orthomolekularmedizin
  - Homöopathisches Tabellarium
  - Verzeichnis von Kliniken und Krankenhäusern für Naturheilkunde

Die **Präparatelite Naturheilkunde** bietet eine wertvolle Arbeitshilfe im Praxisalltag von Heilpraktikern, Ärzten, Apothekern und Therapeuten, die komplementärmedizinisch tätig sind. Um das passende Präparat ohne langes Nachschlagen zu finden, werden die Einträge nach Präparategruppen sortiert und zusätzlich in einem alphabetischen Hersteller- und/oder Präparateverzeichnis aufgeführt. Mit Zusammensetzung, Wirkung, Indikation, Darreichungsform, Packungsgröße und Dosierung erhält der Leser in übersichtlicher Form alle wichtigen Informationen und Hinweise.

## Einfach suchen. Schnell finden.

Onlinesuche über die Datenbank „Die Grüne Liste“  
Registrieren Sie sich jetzt kostenlos unter  
[www.grüne-liste.de](http://www.grüne-liste.de)

Inklusive  
Onlinedatenbank  
[grüne-liste.de](http://grüne-liste.de)